



LISEZ – MOI

n° 57

octobre 2015

Bulletin de liaison de l'ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE de FRANCONVILLE

Espace Latitude 2 rue de l'Épine Guyon – 95130 FRANCONVILLE –

Tél : 01 30 72 51 47 - E-mail : a.r.s.f@orange.fr - Site : arsf.free.fr

PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

DU 29 SEPTEMBRE 2015

L'Assemblée Générale Ordinaire de l'ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE DE FRANCONVILLE (ARSF) dont le siège social est à l'espace Latitude 2 rue de l'Épine Guyon à Franconville 95130, dûment convoquée s'est tenue le mardi 29 septembre 2015 au Centre Culturel Saint Exupéry à Franconville

La feuille d'émargement fait ressortir que 488 adhérents sont présents ou représentés. Le quorum de 181 étant atteint l'Assemblée Générale Ordinaire peut valablement statuer sur l'Ordre du Jour suivant :

Rapport moral

- Rapport Financier
- Rapport des vérificateurs aux comptes
- Election des vérificateurs aux comptes
- Projet des activités de la saison 2015/2016
- Questions diverses.

Le Président, Monsieur Claude BESNARD ouvre la séance à 9 h 30 et demande une minute de silence pour la mémoire des adhérents disparus dans l'année

Le Secrétaire de séance : Monsieur Claude DENIS

Première résolution :

Monsieur Claude DENIS Secrétaire général conformément à l'article 8 des statuts donne lecture du rapport moral qui reflète la vie de notre Association et mentionne les activités réalisées au cours de la saison précédente et celles proposées pour la saison à venir.

Après avoir répondu aux questions de l'Assemblée, il est passé au vote.

Ce rapport moral est adopté à l'unanimité.

Deuxième résolution

Madame Josiane DECKER et Monsieur Gérard SCHREINER Trésoriers conformément à l'article 8 des statuts, donnent lecture du rapport financier qui reflète la situation de notre Association pour l'exercice allant du 1^{er} Septembre 2014 au 31 Août 2015

Elles présentent le budget prévisionnel pour l'exercice allant du 1^{er} Septembre 2015 au 31 Août 2016

Ils donnent les explications sur les chiffres et les divers comptes de notre Association.

Après avoir répondu aux questions de l'Assemblée, les Vérificateurs aux Comptes prennent la parole.

Troisième résolution

Madame Michèle MAHE Vérificateur aux comptes, élue par l'Assemblée Générale Ordinaire du 9 octobre 2014, donne lecture de son rapport.

Rien ne s'opposant à l'approbation des comptes de l'exercice 2014/ 2015, il est passé au vote.

Ces deux rapports (financier, vérificateur) ainsi que le budget prévisionnel sont adoptés à l'unanimité.

Quatrième résolution

Election des Vérificateurs aux comptes :

Madame Michèle MAHE Vérificateur aux comptes sortant propose sa candidature pour exercer un nouveau mandat ainsi que Madame BERNARD Danièle.

Madame Michèle MAHE et Madame Danièle BERNARD sont élues à l'unanimité.

Cinquième résolution

Projet des activités de la saison 2015/2016

Le calendrier des activités permanentes pour la saison 2015/2016 est présenté par chaque responsable accompagné des animateurs.

Les projets de séjours et de voyages sont présentés par chaque organisateur.

Un résumé succinct de ces projets est mis à disposition de chaque participant.

Le Président remet aux animateurs, souhaitant arrêter leurs activités, un cadeau souvenir pour les remercier de leur dévouement.

Il est rappelé que si vous souhaitez que notre Association perdure il est indispensable que de nouveaux animateurs bénévoles viennent rejoindre le groupe existant.

Plus rien n'étant à l'ordre du jour et personne ne demandant la parole la séance est levée à 11h45

Fait à Franconville le 29 septembre 2015

Le Secrétaire Général

Le Président

Claude DENIS

Claude BESNARD

Le Comité Directeur composé de 24 membres, 12 femmes et 12 hommes, s'est réuni le lundi 3 octobre 2015 afin de mettre en place le Bureau

Composition du Bureau de l'ARSF

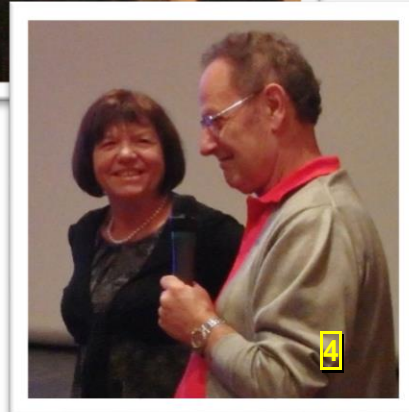
Président	Claude BESNARD
Vice-Présidents	Joël LE FOLL Jacques TAPON
Secrétaires	Claude DENIS Irène CORNUAU Michèle DROUIN Jacques GELSOMINO Micheline PIPAULT Christiane ZAMBONI
Trésorières	Josiane DECKER Gérard SCHREINER

tres membres du Comité de Direction

Micheline BARAGLIA
Jacques BEUVE
Monique BOULANGER
Jean Claude CORNUAU
Marie-Jeanne DEBARD
Marie Claude GODART
Serge GODART
Léone LORETTE
Yvonne RAYMONDAUD
Danielle RENOT
Pierre ROBERT
Claude ROYE
Gérard SIGNOL



LES ANIMATEURS





- 1- La commission repas
- 2- Badminton
- 3- Bowling
- 4- Activités dansées
- 5- Country
- 6- Cyclotourisme
- 7- Randonnées pédestres
- 8- Gymnastique
- 9- Tennis

- 10- Variétés "Méli-Mélo"
- 11- Tir à l'arc
- 12- Scrabble
- 13- Tennis de table
- 14- Sorties culturelles
- 15- Variétés "passeurs de rêve"
- 16- Voyages

ESCAPADE AU Portugal

Mardi 7 au dimanche 19 avril 2015

Avril au Portugal...
c'est idéal !

C'est pour cela qu'après une nuit très courte et un départ aux aurores... qui a posé quelques petits problèmes à certains ... avec « panne de réveil » !... notre petit groupe ramené à 29 participants, s'est envolé pour Porto où notre guide Maria nous

attendait pour une « grande journée » de visites... qui s'est terminée en beauté avec les chais de Porto Calem et une dégustation... la 1ère d'une longue série ! Une bonne nuit de sommeil et nous voici d'attaque pour notre circuit. Dans ce pays à 95,8% catholique, églises, cathédrales, couvents, monastères et sanctuaires (aux innombrables marches dont certains genoux se souviennent...) se succèdent. Ce ne fut pas tout, nous avons pu aussi admirer et flâner dans les jardins de Viana Do



plus coquine à Amarante, pâte à chou en forme de phallus que nous avons dégusté dans une folle ambiance. Quant au folklore nous en avons eu 2 facettes, mélancolique avec le Fado et très joyeuse et dynamique avec les groupes universitaires fêtant la fin des cours. On nous avait dit : « le Portugal ce n'est pas une destination

qui fait rêver... » eh bien nous si. Ce magnifique voyage nous a permis de découvrir et d'apprécier toutes les facettes du Portugal sous un beau soleil avec un accueil chaleureux de ses habitants.



Castelo et ceux du Manoir à Vila Real, apprécier la croisière sur le Douro et Aveiro ville baignée par le fleuve Vouga, où des barques très colorées sillonnent les canaux, les « gondoles portugaises », la côte avec arrêt à Nazaré, pittoresque village de pêcheurs, avec les poissons séchant au soleil.

Quelques beaux châteaux, palais et forteresses également au programme. Et où que l'on soit les « Azuléjos » magnifiques faïences bleues, nous décrivent des scènes de la vie et l'histoire du Portugal. Mais n'oublions pas la gastronomie avec notamment la morue déclinée sous toutes ses formes et la pâtisserie de la plus typique « la pastéis de Belém (petit gâteau à la crème et cannelle) à la



Guy Douceron et Dany Renot

CRAZY HORSE

Samedi 30 mai 2015

Le Crazy Horse a été fondé par Alain Bernardin en 1951 qu'il installe dans le sous-sol d'un immeuble bourgeois. Il teinte l'ensemble de rouge des murs au plafond, y compris le sol. La superficie de la salle a été aménagée dans le but d'accueillir un maximum de spectateurs ce qui fait que les allées qui mènent aux banquettes sont très étroites : alors gare de ne pas accrocher au passage flutes et seaux à champagne posés sur des tréteaux en bordure d'allées. Lorsque la salle est plongée dans l'obscurité, déboucher une bouteille et remplir les flutes s'avèrent aussi être des exercices périlleux.

La revue que nous avons vue s'intitule « Désir » et les différents tableaux du spectacle tournent parfaitement autour du thème, grâce à une chorégraphie soignée, une



musique adaptée et des effets spéciaux étonnants : l'esthétisme était absolu.

Bien sûr, les danseuses de la troupe possèdent des corps à faire damner un saint et si parfois les poitrines ne sont pas très généreuses par contre les fessiers de ces dames sont bien ronds et potelés. Tout est fait d'ailleurs pour qu'ils captent l'œil par des déhanchés poussés et des cambrures très prononcées, obtenus certainement par un entraînement physique spécifique.

Les jeux de lumière, les effets spéciaux habillent et déshabillent les corps au fil des scènes, ce qui ne nous pas empêché d'avoir droit, malgré tout, à trois nus intégraux, en pleine lumière cette fois-ci.

Deux hommes ont fait brusquement irruption dans ce monde féminin pour un duo de claquettes humoristique, grâce à des silhouettes de danseurs projetées en fond de scène : bravo messieurs.

Sachez que chaque années sont utilisés par la troupe : 2500 paires de bas, 500 litres de maquillage de corps, 300 rouge à lèvres « Rouge Crazy ». En conclusion, et bien nous sommes ressortis de ce lieu mythique avec un sentiment indéfinissable : revue à voir, certes, A revoir ?????? !!!!! Je terminerais par ce sonnet :

*Mesdames, lorsque vous vous dévêtirez ce soir,
Ne passez surtout pas devant votre miroir
Car comme l'a si bien écrit le poète Ronsard
« las ! las ! ses beautés laissées choir ! »
Et moi j'ajouterais « les souvenirs au placard ! ».*

Micheline Pipault

SEJOUR RANDONNEE

Du samedi 6 juin au samedi 13 juin 2015

- samedi 6 juin 2015, nous sommes 24 à fêter notre arrivée au Chênes verts devant un apéritif sympa. Nous sommes tous logés en bungalows avec ou sans télévision.

- dimanche 7 juin : direction Crazannes et ses carrières de pierres blanches. Journée de découverte d'un patrimoine unique. En effet, ces pierres constituent le matériau de tous les monuments que nous allons découvrir au cours des jours suivants.

- lundi 8 juin : départ vers Burie, c'est le parcours des fontaines lavoirs et puits ainsi que l'abbaye de Fontduouce ainsi que son château et son église.

- Mardi 9 juin : aujourd'hui une rando plus difficile nous attend. Notre guide, ancien parachutiste va de l'avant sans

trop s'occuper ce qui suit ou pas, mais vaille que vaille, tout le monde suit et nous découvrons les monuments de la Saintonge.

-Mercredi 10 juin ce matin ciel gris. Nous partons en car à la découverte de la Rochelle, cité légendaire. Déjeuner au restaurant de bon aloi. Nous sommes tous en rose pour la balade. L'après-midi le bateau nous emmène faire le tour de Fort Boyard

Jeudi 11 juin : rando à l'île Madame rando facile autour de l'île

Vendredi 12 juin : 18 km à parcourir autour de Brouage cité fortifiée. Ensuite visite de la biscuiterie Beurqlay.

Samedi 13 juin : vallée du Coran (non religieuse) 15 km, dénivellation de 80 m, montée douce. Visite d'un chai de Pinaud



Dimanche 14 juin : retour à Franconville

Que retiendrons-nous de cette semaine ?

A part la journée à la Rochelle, nous avons bénéficié d'une météo clémente, un peu trop chaud en fin d'après-midi. Les parcours assez faciles n'ont pas rebuté les marcheurs. Le parcours en zone inondable marécageux nous réservait deux surprises : les piqures de moustiques et les cigognes installées à demeure toute l'année, le marais leur offrant la nourriture en abondance. Nous avons



appréhendé les 4 journées pique-nique au départ mais cela s'est très bien passé grâce à la diligence de Lorette aidée de Gisèle qui nous ont apporté notre déjeuner sur place, ainsi nous avons vin et café chaud. Un grand merci. Un grand merci aussi à Pierre pour cette agréable semaine et toutes celles que nous avons vécues ensemble et bien venue à Jean-Claude et Alain

Roger Simonow

SEJOUR CYCLOTOURISME

Du samedi 13 au samedi 20 juin 2015
Un parcours en pays normand

Nous arrivons un peu dispersés au VVF de Portbail. Clés en mains, tout le monde du vélo s'installe, les appartements sont très bien. Le VVF se situe en bord de mer, le bourg se trouve à 2,5 km, parsemé de dunes. Deux groupes de vélo, les circuits s'organisent entre Gérard et Bertrand. Tout se passe bien tout le long du séjour.

Les non-cyclistes ont profités : faire de la marche, de la piscine, visites de châteaux de musées, des marchés avec l'aide de Dany et Josiane.

Les sites de nature, les Massifs dunaires de la Cote des Isles, se sont formés le long du littoral. Les dunes de Lindbergh au sud de Portbail s'étendent sur 80 ha nom de

l'aviateur Charles Lindbergh qui les aurait survolées en 1927.

Les havres, véritables estuaires où la mer se fraie un chemin dans la terre. Les visites à Cherbourg du Titanic, du Redoutable, les aquariums, la grande galerie des engins et des hommes, une journée bien agréable, remplie

de découvertes pour tous, un petit tour de la ville, en petit train, suite retour au car et Portbail.

Un agréable séjour passé dans la convivialité. Un grand merci à nos organisateurs. Nous espérons tous se retrouver l'année prochaine.

Josette Le Draoulec



TAGINE DU 2 JUILLET 2015



INFO ACTIVITES



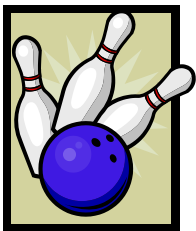
Chers adhérents

Vous aimez participer aux activités de votre club, mais pour que celles-ci perdurent, il nous faut renforcer l'équipe des animateurs dont l'effectif a diminué.

Si tel n'était pas le cas, certaines décisions douloureuses seraient à prendre par votre comité directeur (ex: avec l'embauche d'un animateur professionnel, la cotisation de l'activité aquatique passerait de 45 € à plus de 100 €).

En attendant d'accueillir les bonnes volontés,
Bien sportivement

Claude Besnard



BOWLING

Date des prochains rendez-vous,
les jeudis :

- 12 novembre 2015
- 10 décembre 2015
- 7 janvier 2016
- 11 février 2016
- 24 mars 2016
- 7 avril 2016
- 12 mai 2016
- 16 juin 2016
- 15 octobre 2015
- 12 novembre 2015
- 10 décembre 2015

Josette et Paul Le Draouillec



TAROT

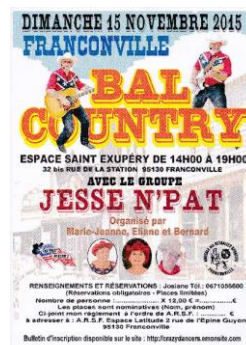
Il est assez rare, surtout dès la première donne, de réussir un chelem.

C'est pourtant ce qui est arrivé à notre ami Jean Dodici cet après-midi-là.

Je revois la grande joie de Marie-Jeanne, heureuse élue du roi appelé (jeu à cinq)

Félicitations à nos deux amis.

Michel Thomas.



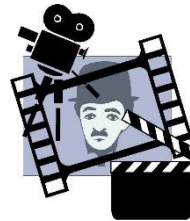
COUNTRY

La section Country de l'ARSF, organise le dimanche 15 novembre son premier bal 100% COUNTRY à l'espace St Exupéry à Franconville.

Ce bal sera animé en live par le groupe JESSE 'N PAT. Entree 12 €.

Pour tous renseignements et inscriptions le mardi après-midi au cours ou pendant les permanences

Marie-Jeanne Debarb Eliane Rolland et Bernard Lecoq



CINEMA

Dates des séances 2015 - 2016
les jeudis à 14 h 30 :

- 26 novembre 2015
- 3 décembre 2015
- 21 janvier 2016
- 18 février 2016
- 10 mars 2016
- 14 avril 2016
- 19 mai 2016
- 23 juin 2016

Marie-Claude Godart et Claude Denis

A VOS AGENDAS

CHEQUES A ETABLIR LORS DE LA RESERVATION

L'HEURE DES RV ETANT SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIEE, VENIR VERIFIER

LA SEMAINE PRECEDENTE A LA PERMANENCE

SORTIES CULTURELLES

Lundi 9 novembre 2015

VISITE GUIDEE DE LA GARE DU NORD
150^{ème} anniversaire
Architecture et patrimoine

Prix : 13 €

RDV à la gare de Franconville à **13 h** avec votre titre de transport

Complet – inscription sur la liste d'attente pour une prochaine visite

→→→→→

Jeudi 4 février 2016

MARCHE INTERNATIONAL DE RUNGIS

Prix : 75 € environ (selon le nombre de participants)
car – péage – guide – petit déjeuner
- attention : température de 3 ° dans certains pavillons

Départ du CSL à 3 h 30 du matin
Retour vers 10 h 30.

Inscription jusqu'au 30 novembre 2015 avec acompte de 50 €

→→→→→

Au printemps

BALLADE DANS PARIS :
Quartier des Champs-Élysées

Organisatrice : Yvonne RAYMONDAUD

VOYAGES et SEJOURS

Du lundi 9 mai au jeudi 12 mai 2016

ESCAPADE DANS LES ARDENNES BELGES
4 jours – 3 nuits
DINANT- BOUILLON – MAREDSOUS – BOCQ –
YVOIR – BOUVIGNES
+CROISIERE

Prix : 600 € (base 40 personnes)
Supplément single : 110 €
Nombre maximum de participants : 50

Règlements :
- 3 chèques de 200 € remis en banque en octobre, janvier, mars

Inscription à partir du 9 octobre 2015 avec photocopie carte identité (de préférence) ou passeport

→→→→→

Novembre 2016

INDE DU SUD

TAMIL NADU ET KERALA
Avec TOUR PANORAMIQUE DE DUBAI
13 jours - 11 nuits

Prix : 2250 € environ (base 30 personnes)
Nombre maximum de participants : 35

Règlements : 10 chèques de 200 € remis en banque en octobre, novembre 2015, janvier à août 2016, solde en septembre 2016

Inscription à partir du lundi 19 octobre 2015 avec passeport.

Organisateurs Dany RENOT et Joel LE FOLL

SEJOURS SPORTIFSDu samedi 23 au samedi 30 janvier 2016**SEJOUR RAQUETTES 2016****VVF. VILLAGES "LES DRAILLES DU MEZENC "
43150 LES ESTABLES (HAUTE-LOIRE)**

**Prix : 570 € (hors transport)
Ou : 670 € (transport en car – minimum 26 pers.)**
Règlement en 3 fois
Préinscription du vendredi 13 mars au vendredi 24 avril 2015 avec : 1 chèque de 195€ par personne

Organisateur : Gérard SIGNOL

→→→→→

Samedi 21 mai 2016 au samedi 28 mai 2016**SEJOUR CYCLOTOURISME****VILLAGE TERNELIA « LE PRE DU LAC »
SAINT JORIOZ (près d'ANNECY)****Prix : 540 € (hors transport, pension complète)**

Règlement: 3 chèques de 180 €.

Inscription à partir du 4 septembre 2015.**Organisateur Bertrand DESARMES**

→→→→→

Samedi 11 juin au samedi 18 juin 2016**SEJOUR TIR A L'ARC****VILLAGE CAP FRANCE LE LAC
EGLETONS (CORREZE)****Prix : 520 € (hors transport, pension complète)**

Règlement en 3 chèques :

- 175 € à l'inscription
- 175 € en banque le 15 février 2016
- 170 € " le 15 avril 2016

Prévision du nombre de participants : 35 personnes

Inscription à partir du 2 jusqu'au 30 octobre 2015**Organisateurs :
Gérard Poincloux et Jean-Pierre Chérubini**Dimanche 29 mai au dimanche 05 juin 2016**SEJOUR RANDONNEES****VILLAGE VACANCES « LA BOLLE »
SAINT-DIE DES VOSGES (88100)****Prix : 570 € (hors transport, pension complète)**

Règlement : 3 chèques de 190 €

Inscription à partir du 2 octobre 2015 jusqu'au 9 novembre 2015.**Organisateur Jean-Claude QUIVRIN**

→→→→→

FESTIVITES**1. Organisateurs : Irène et Jean-Claude CORNUAU**Jeudi 19 novembre 2015**FETE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU**

Ouverture des portes à 11 h 30

Prix : 25 €Inscription du vendredi 6 novembre 2015 au
vendredi 13 novembre 2015Menu*Cocktail bourguignon
Et ses tartines du terroir**Pot au feu de canard
Salpicon de foie gras**Camembert au lait cru
Salade aux brisures de noix**Croquant caramel au beurre salé sur biscuit breton**Beaujolais nouveau Chatelus
Café
Eau*

→→→→→

Jeudi 17 décembre 2015

REPAS DE FIN D'ANNEE

Ouverture des portes à 18 h

Inscription du vendredi 4 décembre 2015 au
vendredi 11 décembre 2015

→→→→→

Jeudi 14 janvier 2016

GALETTE DES ROIS

Ouverture des portes à 14 h

Inscription le lundi 4 janvier 2016 et le vendredi 8
janvier 2016

→→→→→

Jeudi 17 mars 2016

REPAS ANNIVERSAIRE

« LES 30 ANS DE L'ARSF »

Ouverture des portes à 11 h 30

Inscription du vendredi 4 mars 2016 au vendredi 11
mars 2016

→→→→→

**2. Organisateurs Marie-Jeanne DEBARD, Eliane
ROLLAND et Bernard LECOQ**

Dimanche 15 novembre 2015

BAL COUNTRY

Animé par les "Jesse n'pat"

Prix : 12 €

Inscription à la permanence et au cours de country

→→→→→

ASSEMBLEE GENERALE (suite)



