

# LISEZ-MOI

n°59

avril 2016

**Bulletin de liaison de l'ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE de FRANCONVILLE**

**Espace Latitude 2 rue de l'Épine Guyon - 95130 FRANCONVILLE -**

**Tél : 01 30 72 51 47 - E-mail : [a.r.s.f.@orange.fr](mailto:a.r.s.f.@orange.fr) - site : [arsf.free.fr](http://arsf.free.fr)**

## GALETTES DES ROIS

*Jeudi 14 janvier 2016*

Comme chaque année, l'ARSF n'a pas failli à la tradition de fêter les rois.

L'après-midi débuta avec la troupe « les passeurs de rêves » un spectacle sur le thème du western. Bravo à nos chanteurs, danseurs et musiciens qui prennent de leur temps pour nous faire passer un bon moment.



Puis arriva le moment « gourmand » avec de délicieuses galettes croustillantes et généreuses, accompagnées de ce petit pétillant qu'on appelle champagne.

Chacun a pu trouver son roi ou sa reine et la danse



a pu commencer sous la houlette de notre « Alexandre » au rythme du madison, paso etc.... Un grand merci pour ce bon moment de convivialité à toute l'équipe de la commission repas pour leur dévouement et cette organisation dirigée par Irène et Jean-Claude.

*Jocelyne Pascal*

## VISITES DE LA GARE DU NORD

*9 novembre 2015 et 8 mars 2016*

Le vendredi 9 novembre nous sommes 25 sur le quai de la gare de Franconville, direction la gare du Nord pour une visite historique et architecturale. Une charmante guide nous conduit dans ce bâtiment de style néoclassique, tel que nous le connaissons depuis l'ouverture au public le 19 mai 1864, avec ses modifications : aménagement de la gare souterraine, quais de départs et arrivées du TGV et de l'Eurostar... Le bâtiment actuel remplace une première gare inaugurée le 14 juin 1846, démontée



et dont la façade fut reconstruite à la gare de Lille Flandres.

Nous avons admiré la grande verrière de 72 m de large (et ses deux auxiliaires) avec sa charpente en fer et fonte, portée par des colonnes creuses qui permettent l'évacuation des eaux pluviales des toits et à l'extérieur: la façade de 180 m de large, 40 m de haut et ses 23 statues géantes représentant quelques-unes des villes desservies.

Après 1 h 30 de visite, nous finissons par une surprise : le mur végétal dans un passage rue du Fg St Denis le 9 novembre ou la visite de l'église Saint Vincent de Paul toute proche avec ses 13 panneaux de lave émaillée du peintre Pierre Jules Jolivet installés sur la façade, le 8 mars.

Un grand merci à Yvonne et Andrée.

*Alain AIME*

## MARCHE INTERNATIONAL DE RUNGIS

*Jeudi 4 février 2016*

Ce jeudi matin bien avant l'aube, nous étions 60 à avoir rejoint le car au CSL pour un départ à 3h20 à destination de Rungis pour une visite guidée du MIN. Trois quarts d'heure plus tard, nous étions sur place, accueillis par nos guides au Pavillon de la Marée, équipés de blouses, charlottes et badges et organisés en 3 groupes.

Après un bref exposé sur ce plus grand marché de produits au monde, Serge a insisté sur deux particularités essentielles : quelle que soit la formation préalable, l'obligation de commencer par le bas de la pyramide hiérarchique et le respect de la parole donnée même si on trouve une marchandise plus intéressante par la suite.

Puis en avant pour la visite des pavillons : la Marée avec sa pêche de gros bateaux, au chalut ou de petits bateaux; (Ah ces coquilles Saint Jacques, ces homards et ces soles!) la Viande (1000 T par jour) essentiellement importée, puisque le bétail français est abattu et plutôt vendu en province; les Fromages où la France est championne avec plus de 500 variétés, contrairement aux Fleurs qui sont surtout le domaine des Hollandais; et enfin les Légumes Maraîchers produits en Ile de France et alentours, les autres Légumes et les Fruits européens et exotiques.

Ce circuit avec ses merveilles nous avait bien mis en appétit et fort heureusement une assiette bien garnie et des boissons nous attendaient pour un copieux petit-déjeuner au restaurant « Les Oliviers ».

Il ne restait plus qu'à remonter dans notre car en direction de Franconville avec le souvenir des superbes produits entrevus et de l'accueil sympathique des personnels de ce Marché bien particulier.

*André Desroulers*



## INFO ACTIVITES

### GALETTE COUNTRY



Le mois de Janvier est le mois des galettes ! A la country aussi nous l'avons fêté le mardi 12 de 14h30 à 18h30. Tous les Crazy Dancers étaient au rendez-vous pour un super après-midi dansant sous la houlette de Bernard et Marie Jeanne.

Après une petite révision de danses en ligne connues des débutants aux intermédiaires en passant par les novices, Eliane, toujours présente et efficace a rajouté quelques danses, nouvelles dans le pot commun permettant à tous de ne pas faire banquette dans les bals country à venir.

La dégustation de la galette, délicieuse, a permis une petite pause sympathique avec l'élection des rois et reines et pour terminer cette journée très réussie la traditionnelle photo de groupe a réuni tout le monde.



Merci aux organisateurs pour cet après-midi agréable qui a allié convivialité et plaisir de danser. Vive la country !

*Michelle Rihouey*

### RENCONTRE TENNIS DE TABLE A ENGHEN

*jeudi 14 janvier 2016*

38 joueurs (18 hommes et 4 femmes pour Franconville et 4 femmes et 18 hommes pour Enghien) ont participé à la rencontre au Gymnase de la Coussaye à Enghien.

Les résultats ont été les suivants :

- Finale hommes

. Luis Tobal bat André Lorette tous deux de Franconville

- Finale femmes

Liliane Le Roux de Franconville bat Jacqueline Biremont d'enghien

- Consolante hommes

. Dominique Francavilla de Franconville bat Dominique Cucco d'Enghien

Consolante FEMMES

. Christine Kuzoski de Franconville bat Mireille Alexandre d'Enghien

Déjeuner Italien chez Don Giovanni à Enghien  
Les trophées ont été remis aux gagnants par Claude Reffuveille, responsable du tennis de table.  
Et le pot de l'amitié a clôturé cette journée.  
Match retour à Franconville pendant les vacances d'avril.



## RENCONTRE TENNIS DE TABLE A FRANCONVILLE CONTRE BEAUVAIS

*lundi 22 février 2016*

46 joueurs (13 hommes et 4 femmes pour Franconville et 21 hommes et 8 femmes pour Beauvais) ont participé à la rencontre au Gymnase de l'Europe à Franconville.

Les résultats ont été les suivants :

. Finale hommes :

. Bernard Ruscassier bat Pascal Billebaud tous deux de Franconville

. Finale femmes :

. Christine Kuzoski de Franconville bat Elisabeth Gautier de Beauvais

Consolante hommes

. Johny Huang de Franconville bat Christian Julien de Beauvais

. Consolante femmes

. Nicole Rasselet bat Martine Zion toutes deux de Beauvais.

Déjeuner au Canotier.

Les trophées offerts par l'O.M.S. (Office Municipal des Sports) seront remis ultérieurement aux vainqueurs

Le pot de l'amitié servi à Latitude en présence de Roger Landry et de Claude Besnard, Président de l'A.R.S.F. a clôturé cette journée.

Match retour à Beauvais en Octobre prochain.

*Léone/André Lorette*

## ST SEBASTIEN A L'ARSF



Pour la première fois, mardi 26 janvier, la section « tir à l'arc de l'ARSF » fêtait la St Sébastien (saint patron des archers). 38 participants sur le pas de tir pour une petite compétition de 10 volées de 3 flèches sur des blasons de 60 et 40 cm à 15 m. Résultats plus qu'honorables de Christiane Zamboni qui termine 1° avec un score de 233 points devant le second Robert Delrieu (231 pts) et Gérard Poincloux (230 pts). Tout cela sur 300 pts maximum

Deuxième partie du concours : la meilleure flèche sur un blason spécial pour

l'évènement. Challenge remporté par notre ami Guy Douceron à qui nous avons remis la statuette de St Sébastien qu'il gardera jusqu'à l'année prochaine.

Félicitations aux vainqueurs et un grand merci à tous les participants.

Matinée très sympathique, du sport et de la convivialité.

Nous recommencerons l'année prochaine, en attendant « Archers nous vous saluons »



Les animateurs :

*Marie-Claude Godart, Serge Godart, Gérard Poincloux, Jean-Pierre Chérubini, Robert Delrieu et Claude Denis.*



## RANDONNEE DU 21 SEPTEMBRE 2016



Randonnée à thème : Le brame du cerf  
Forêt de Chantilly

Les cerfs sont de grands herbivores que l'on trouve dans nos forêts. Mâles et femelles vivent séparément de décembre à août et se retrouvent pour une période de fécondation de fin août à mi-octobre. Le rut est marqué par le cri rauque et retentissant du mâle (le brame) que l'on peut entendre à plusieurs kilomètres de distance. Le but étant d'entendre et éventuellement de voir des cerfs, il est vivement recommandé de faire cette randonnée dans un maximum de silence (vêtement de couleur neutre, noir, gris, marine, beige, marron).

MAXIMUM : 22 PERSONNES

5

Inscription auprès de la permanence à l'Espace Latitude aux heures habituelles du 3 juin au 1er juillet 2016.

Départ du CSL à 14 h Retour aux environs de 22 h  
Ne pas oublier son sandwich

*Monique Boulanger, Patrice Millot, Robert Delrieux, Charly Caput*



**ANNIVERSAIRE DE L'ARSF**

Un stylo souvenir est offert pour les 30 ans de l'ARSF.

Pour les non participants au repas il est disponible à l'Espace Latitude

## Les médaillés de l'ARSF



*En présence de notre Président Claude Besnard et du Président de l'OMS Patrick Boullé, Léone Lorette; Patrice Milliot, Monique Boulenger, Marie-Jeanne Delbard et André Pelliccia (de gauche à droite) ont reçu la médaille de l'OMS.*

# A VOS AGENDAS

## CHEQUES A ETABLIR LORS DE LA RESERVATION

**L'HEURE DES RV ETANT SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIEE, VENIR VERIFIER**

**LA SEMAINE PRECEDENTE A LA PERMANENCE**

### SORTIES CULTURELLES

Organisatrice : Yvonne RAYMONDAUD

Samedi 7 mai 2016

**JOURNEE SURPRISE :  
BALADE GOURMANDE AUX PORTES DE  
L'EURE**

**Prix : 90 €** (base 60 personnes)  
Départ en car du CSL à 8 h  
Retour vers 20 h

Liste d'attente ouverte

→→→→→

Vendredi 3 juin 2016

**BALADE SUR LES CHAMPS-ELYSEES  
ET MONTEE A L'ARC DE TRIOMPHE**

**Prix 43 €**

Comprenant 2 conférencières, audiophone entréé  
à l'Arc de Triomphe et déjeuner au foyer de la  
Madeleine.

RV à la gare de Franconville avec votre titre de  
transport à 8 h 50.

Inscription en cours

→→→→→

Dimanche 23 octobre 2016

**FASTES ET SPLENDEURS DE  
L'HOTEL DE LA PAIVA  
(Champs Elysées)**

**Prix : 24 €** (entrée et guide – transport non compris)  
Visite jusqu'à 13 h , repas non prévu  
RV à 10 h à la gare de Franconville avec votre titre  
de transport  
Inscription jusqu'à fin juin (date impérative)

### VOYAGES et SEJOURS

Organisateurs Dany RENOT et Joel LE FOLL

Du lundi 9 mai au jeudi 12 mai 2016

**ESCAPADE DANS LES ARDENNES BELGES**  
4 jours – 3 nuits  
DINANT- BOUILLON – MAREDSOUS – BOCQ –  
YVOIR – BOUVIGNES  
+CROISIERE

Inscriptions terminées

Réunion d'informations mercredi 4 mai 2016 à 18 h  
à l'Espace Latitude

→→→→→

Novembre 2016

**INDE DU SUD**

**TAMIL NADU ET KERALA  
Avec TOUR PANORAMIQUE DE DUBAI**  
13 jours - 11 nuits

**Prix : 2250 € environ** (base 30 personnes)  
Nombre maximum de participants : 40

Règlements : 10 chèques de 200 € remis en banque  
en octobre, novembre 2015, janvier à août 2016,  
solde en septembre 2016

Inscription avec passeport

→→→→→

## **FESTIVITES**

*Au Foyer des Sportifs*

Mardi 28 juin 2016

### **COUSCOUS**

Au programme le matin : Pétanque, tarot, tennis, randonnée, swin-golf, fitness.....puis apéro, repas et bonne humeur.

**Prix : 25 €**

**Apportez vos couverts, merci !**

Inscription les vendredi 17 juin et lundi 20 juin 2016 (placement libre)

Rv :

- 9 h pour les sportifs
- 12 h pour le déjeuner

**Organisateurs : Irène et Jean-Claude CORNUAU**

→|→|→|→|→|

## **SEJOURS SPORTIFS**

Samedi 21 mai 2016 au samedi 28 mai 2016

### **SEJOUR CYCLOTOURISME**

**VILLAGE TERNELIA « LE PRE DU LAC »  
SAINT JORIOZ (près d'ANNECY)**

**Prix : 540 € (hors transport, pension complète)**

Liste d'attente ouverte.

**Organisateur Bertrand DESARMES**

→|→|→|→|→|

Samedi 11 juin au samedi 18 juin 2016

### **SEJOUR TIR A L'ARC**

**VILLAGE CAP FRANCE LE LAC  
EGLETONS (CORREZE)**

**Prix : 520 € (hors transport, pension complète)**

Liste d'attente ouverte

**Organisateurs :  
Gérard Poincloux et Jean-Pierre Chérubini**

## **DIVERS**

Jeudi 9 juin 2016

### **CONCOURS ANNUEL DE PETANQUE EN DOUBLETES (3 boules)**

#### **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A LA PERMANENCE DE L'ARSF – ESPACE LATITUDE**

Fin des inscriptions le vendredi 3 juin 2016

Il n'y aura pas d'inscription pour la demi-journée

Tirage au sort des équipes le lundi 6 juin à partir de 9 h au bureau de l'ARSF.

Merci d'éviter les défections qui perturbent l'organisation

Accueil des participants à 9 h sur le terrain Bois des Eboulores.

Interruption du jeu vers 12 h pour l'apéritif offert par l'ARSF et le pique-nique sorti du sac.

→|→|→|→|→|

Mardi 3 mai 2016

#### **JOURNEE DECOUVERTE DU GOLF Golf de l'Ermitage à ENNERY**

**Prix : 40 €**

Matin : Initiation golf – repas – après-midi : parcours libre.

Inscription jusqu'au 25 avril 2016

**Organisateurs : J. Claude QUIVRIN, Michel BEAUFILS et Robert DELRIEU**

## Un peu d'humour

### Lettre à Mme la Ministre pour les personnes âgées



Madame la Ministre,

Après plus de deux ans de silence, vous avez pris la généreuse décision d'augmenter les pensions et les retraites de 0,1 %.

Étant moi-même retraité, cette nouvelle situation génère dans ma famille un véritable dilemme, à savoir : faut-il placer le fruit de ces 0,1 %, soit 1,3 euros, sur un livret A, au taux de 0,75 % comme je le préconise, ou alors céder à la folie dépensière de mon épouse, qui s'obstine à vouloir profiter de cette aubaine, pour acheter un croissant nature le premier jour de chaque mois.

Je suis sûr qu'en prenant cette décision, vous ne pensiez pas provoquer des problèmes de cette nature dans les ménages, mais pourtant la réalité est bien là !

Ma motivation de thésauriser cette prodigieuse augmentation, vient du fait que notre réfrigérateur vient de rendre l'âme. Et j'ai calculé qu'avec votre coup de pouce et en plaçant ce plus, je pourrai le changer dans 18 ans, sans bouleverser mon niveau de vie qui, malheureusement, est de moins en moins florissant, je dirai même en régression avec la taxe de la CASA. Mais je crois que vous en êtes consciente puisque vous avez mis plus de deux ans pour vous lâcher à nous accorder cette majoration inespérée.

Mais je me pose la question, pourrai-je attendre jusque-là ?

J'ai bien peur que non ! Je devrai alors, in fine, céder au caprice extravagant de ma femme et me délecter avec elle, d'un demi croissant tous les mois.

Mais je vous demanderai de me promettre une chose ; si dans les années à venir, pareille folie d'augmenter les retraites vous revenait à l'esprit, faites en sorte, Madame la Ministre, que nous puissions, même si nous devions n'acheter toujours qu'un seul croissant, qu'il puisse être au chocolat, ce qui représente tout de même 80 centimes de plus.

Je suis sûr qu'avec votre esprit social, Madame la Ministre, vous ferez tout votre possible pour satisfaire ma requête.

Avant de terminer ma lettre, je voudrais vous assurer que, comme beaucoup de retraités, je suis allé faire mon devoir de citoyen en décembre, et je le ferai aussi en 2017 pour l'élection présidentielle.

Veillez agréer, Madame la Ministre, l'expression de ma très haute considération

■ VU SUR LE NET

