



LISEZ-MOI

n°67

avril 2018

Bulletin de liaison de l'ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE de FRANCONVILLE
Espace Latitude 2 rue de l'Epine Guyon - 95130 FRANCONVILLE -
Tél : 01 30 72 51 47 - E-mail : arsf95@orange.fr - site : arsf.free.fr

Jeudi 25 janvier 2018

GALETTES DES ROIS

Comme de coutume en janvier l'ARSF fête ses reines et rois, toujours aussi nombreux et dans la bonne humeur générale.

Après les salutations d'usage et les papotages en tout genre, nous prenons place.



Un spectacle débute avec nos "Passeurs de rêve" accompagnés de leurs musiciens, qui nous régaleront toujours autant avec des danses, chants et chorégraphies très bien orchestrés, place à la musique avec notre Alexandre national aux platines sur un madison qui annonce le début des festivités.

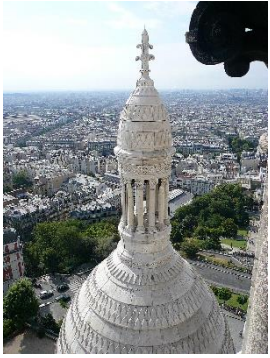
Pendant ce temps, nos bénévoles s'activent en cuisine pour nous servir de délicieuses et combien copieuses galettes accompagnées de champagne, puis une deuxième tournée pour les plus gourmands.

Les têtes couronnées fleurissent et bientôt la piste de danse est à son comble. Mais comme toute bonne chose à une fin, à bientôt 17 h 30 il est temps de se dire au revoir et de remercier tous les organisateurs (trices) qui se dévouent toujours autant pour notre plus grand plaisir.

Merci mille fois.

Jocelyne Pascal





Vendredi 16 février 2018

PARIS STORY

Ce 16 février, à 15 h nous voici devant l'écran panoramique, pour un spectacle de 50 mn : Paris vu du ciel.

Commenté par Jean Renot, avec des images inédites de

Yann Arthus Bertrand.

Les grands monuments nous sont présentés et nous pénétrons dans quelques coulisses :

- la charpente de Notre Dame, surnommée "la forêt"
- le réservoir d'eau sous l'Opéra Garnier
- le dôme du Sacré-Cœur avec une vue à 360 °
- le plafond coupole des Invalides situé à 90 m de hauteur
- les 240 marches de l'escalier métallique de la colonne de de juillet, place de la Bastille ...



Après 10310 vues projetées et 20 siècles d'histoire, la lumière se rallume, et j'entends : " Oh ! Déjà ! " Puis nous nous dispersons dans les rues ensoleillées mais ventées de la capitale.

Yvonne Raymond

Jeudi 15 mars 2018

RETOUR VERS L'ENFANCE

Quel joli thème !



Entre les costumes parés de nounours et de tétines et les airs des années 70, tout pour nous faire remonter le temps. Nos gambettes trépignaient au son du disco et nos papilles s'émoustillaient devant le contenu de notre assiettes : rien ne manquait pour que le rêve s'accomplisse.

Quant au spectacle s'il nous a fait retrouver le chemin de l'enfance, il a bifurqué ensuite vers celui de l'adolescence, de notre folle jeunesse.

Et si nous réfléchissons bien, rien n'a vraiment changé lorsque l'on y pense : nounours et tétines sont toujours d'actualité. Quant au disco, nous continuons à danser sur les airs de cette époque-là.

Merci Irène et Jean-Claude et la Commission repas ainsi que les Méli-Mélo pour ce bon moment.

Micheline Pipault

INFO ACTIVITES

GALETTE COUNTRY 2018



C'était le mardi 16 Janvier ! Eh oui, c'est maintenant une tradition à la country de l'ARSF de fêter chaque année la galette des rois avec les Crazy Dancers lors d'un bal interne réunissant les 3 groupes de niveaux et permettant à tous et à chacun de mettre en pratique les cours efficacement et assidûment dispensés par Alain, Bernard et Eliane.



Marie Jeanne l'organisatrice et la responsable de cette activité avait invité le président Claude Besnard mais avec lui nous avons eu le plaisir et l'honneur d'avoir la visite de Sabrina Fortunato maire adjoint aux sports et de notre nouveau maire élu en décembre dernier Xavier Melki qui s'est joint avec plaisir aux danseurs et qui a honoré de sa présence le groupe des rois et reines élus lors de la traditionnelle photo. Vous constaterez qu'un maire peut en certaines occasions porter haut la couronne !

Ce fut un agréable après-midi dansant et festif. Merci aux danseurs, aux organisateurs, aux élus locaux et que vive longtemps la Country qui rassemble toujours autant d'adeptes !

A l'année prochaine.

Michelle RIHOUEY

Lundi 19 février 2018

RENCONTRE TENNIS DE TABLE A ENGHEN

46 Joueurs (11 hommes et 6 femmes pour Franconville et 24 hommes et 5 femmes pour Enghien) ont participé à la rencontre au Gymnase de la Coussaye à Enghien

Les résultats ont été les suivants :

Hommes

1^{er} : Franck Trichard de Franconville

2^{ème} : Wa Kuch de Franconville

3^{ème} : Luis Tobal de Franconville

Consolante :

1^{er} : Claude Reffuveille d'Enghien

2^{ème} : Dominique Francavilla de Franconville

3^{ème} : Michel Rihet d'Enghien

Femmes

1^{ère} : Liliane Le Roux d'Enghien

2^{ème} : Christine Kuzoski de Franconville

3^{ème} : Claudine Solignac d'Enghien

Consolante :

1^{ère} : Mireille Alexandre d'Enghien

2^{ème} : Hélène Tourneville d'Enghien

3^{ème} : Léone Lorette de Franconville

Déjeuner italien chez Don Giovanni à Enghien
Les trophées ont été remis par Dominique Cucco, Président du C.R.S.E. et Responsable du Tennis de Table.

Le pot de l'amitié a clôturé cette journée

Match retour à Franconville le 16 Avril 2018

Léone/André LORETTE



En présence de notre Président Claude Besnard, de Jean-Pierre Debard et de Claire Le Berre maire adjoint, Andrée Lagrève, Danielle Denis, Max Godin, Alain Arnold et Alexandre Fontanella (de gauche à droite) ont reçu la médaille de l'OMS

A VOS AGENDAS

CHEQUES A ETABLIR LORS DE LA RESERVATION

SORTIES CULTURELLES

Organisatrice : Yvonne RAYMONDAUD

Samedi 5 mai 2018

JOURNEE SURPRISE
"VENISE N'EST PAS EN ITALIE"
 (Chanté par Serge Reggiani)

Prix : 74,50 €

Comprenant transport en car, déjeuner, visites.

RV au CSL à 7 h 20

Retour prévu vers 19 h 30

Complet- liste d'attente ouverte

→→→→→

LA SEINE MUSICALE

Ile Seguin à Boulogne-Billancourt

Visite guidée d'une des scènes les plus modernes
 d'Europe

En raison des grèves SNCF, cette sortie prévue le
 26 avril, est annulée et reportée en novembre 2018

→→→→→

Organisatrice : Andrée LAGREVE

Jeudi 18 octobre 2018

CIRCUIT DES BANQUES REHABILITEES A PARIS

Parcours de 2 h 30 à pied ponctué de plusieurs
 visites dans des lieux d'exception

Prix : 15 €

RV à la gare de Franconville à 13 h avec le titre de
 transport (Franconville-Paris)

Complet – liste d'attente ouverte

→→→→→

VOYAGES et SEJOURS

Organisateurs Dany RENOT et Joel LE FOLL

11 juin au 20 juin 2018

PAYS BALTES
 Lituanie- Lettonie-Estonie

10 jours – 9 nuits

Prix : 1550 € (base 40 personnes)
 + single 270 €

Complet – liste d'attente ouverte

→→→→→

23 au 26 septembre 2018

TOULOUSE – CARCASSONNE PAYS CATHARE

4 jours – 3 nuits

Prix : 700 € environ (base 40 personnes)
 + single 65 € environ

Inscriptions avec carte d'identité
 Solde en juin

Complet – liste d'attente ouverte

→→→→→

Projets 2019

Fin mai

FETE DE LA TRANSHUMMANCE EN AUBRAC ET VISITE DES ENVIRONS

5 jours – 4 nuits

2^{ème} quinzaine de septembre

CIRCUIT EST AMERICAIN
 Washington, Baltimore, Pays Amish,
 Philadelphie, New-York, Newport, Boston

Prévision 12 jours, 10 nuits

→→→→→

FESTIVITES

Organisateurs : Irène et Jean-Claude CORNUAU

Au Foyer des Sportifs

Mardi 26 juin 2018

BARBECUE

Au programme le matin : Pétanque, tennis, randonnée, swin-golf, fitness.....puis apéro, repas et bonne humeur.

Prix : 25 €

Apportez vos couverts, merci !

Rv : - 9 h pour les sportifs
- 12 h pour le déjeuner

Inscription du vendredi 8 juin au vendredi 15 juin
(placement libre)

→→→→→

SEJOURS SPORTIFS

**Organisateurs Bertrand DESARMES
et Gérard SIGNOL**

Samedi 19 au samedi 26 mai 2018

SEJOUR CYCLOTOURISME VILLAGE VACANCIEL à MERLIMONT 62155

7 km du Touquet et 12 km de Berck/Mer

Prix : 540 € (hors transport, pension complète)
Single + 140 €

Complet : liste d'attente ouverte

Organisateurs Marie-Claude et Serge GODART

Samedi 2 au samedi 9 juin 2018

SEJOUR TIR A L'ARC LA CHATAIGNERAIE à MAURS 15600 (CANTAL)

Prix : 590 € (hors transport, pension complète)
Single + 70 €

Complet : liste d'attente ouverte

→→→→→

DIVERS

Jeudi 17 mai 2018

CONCOURS ANNUEL DE PETANQUE EN TRIPLETTES (2 boules)

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A LA PERMANENCE DE L'ARSF – ESPACE LATITUDE

Fin des inscriptions le vendredi 11 mai 2018

Il n'y aura pas d'inscription pour la demi-journée

Tirage au sort des équipes le lundi 14 mai 2018 à partir de 9 h au bureau de l'ARSF.

Merci d'éviter les défections qui perturbent
l'organisation

Accueil des participants à 8 h 30 sur le terrain Bois des Eboulures.

Interruption du jeu vers 12 h pour l'apéritif offert par l'ARSF et le pique-nique sorti du sac.



*Ed Martin
April 2018*



Quelle est la différence entre être vieux ou âgé ???

VIEUX OU AGES ?

Comment se fait-il qu'avec la retraite certains deviennent simplement "âgés" alors que d'autres deviennent "vieux" ?

C'est parce que être âgé c'est différent qu'être vieux. Alors que l'âgé pratique le sport, la découverte, les voyages, le vieux se repose.

Alors que l'âgé a de l'amour à donner, le vieux accumule les jalousies et les rancœurs.

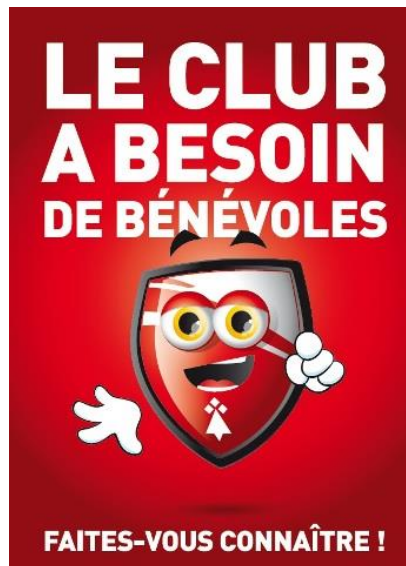
Alors que l'âgé fait des plans pour son futur, le vieux n'a que la nostalgie du passé

Alors que l'agenda de l'âgé comprend surtout des lendemains, le calendrier du vieux ne contient que des "hier".

Alors que l'âgé apprécie les jours à venir, le vieux souffre du peu de jours qui lui restent.

Alors que l'âgé fait des rêves en dormant, le vieux fait des cauchemars. il n'est pas question pour nous d'être vieux. Nous pouvons être âgés peut-être, mais nous ne voulons pas être vieux, car nous avons tant de projets à réaliser, tant de choses à faire, que nous n'avons ni le droit, ni le désir d'être vieux.

En tous les cas, c'est ce que nous vous souhaitons à toute et à tous pour ces prochaines années !!!!



Chers adhérents

Vous aimez participer aux activités de votre club, mais pour que celles-ci perdurent, il nous faut renforcer l'équipe des animateurs dont l'effectif a diminué.

Si tel n'était pas le cas, certaines décisions douloureuses seraient à prendre par votre comité directeur (ex: avec l'embauche d'un animateur professionnel, la cotisation de l'activité aquatique passerait de 47 € à plus de 150 €).

En attendant d'accueillir les bonnes volontés,

Bien sportivement

Claude Besnard